



La A.S.D. POLISPORTIVA SALENTO ENJOY in collaborazione con Caroli Hotels
e con il patrocinio del Comune di Gallipoli, Provincia di Lecce, Comitato Regionale F.I.Tri. Puglia

Organizzano

Domenica 30 MARZO 2025 Gallipoli (Le)

DUATHLON CITTÀ DI GALLIPOLI

(Gara Silver)

Circuito Racehard Puglia

REGOLAMENTO DUATHLON CORTO

(7 Km di corsa a piedi - 30 km di bici - 3 km di corsa a piedi)

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti Senior/Master, Junior - M/F in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2025.
- Referente e direttore gara è il sig. Marco Margiotta (tel. 371-1276103).
- Servizio di cronometraggio eseguito da ICRON, in multilap per la frazione podistica e ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it.

PERCORSO GARA:

La competizione si svolgerà presso la Struttura Le Sirenè Caroli Hotels, GALLIPOLI (LE)

- Podismo: Percorso di 7 km da svolgersi in parte su tratto multilap A/R (SP 200) ed in parte su percorso unico A/R (SP 239).
- Ciclismo: Percorso di 5 giri da 6 km, da percorrere in senso antiorario (SP 239, SP 221).
- Podismo: Percorso di 3 km da svolgersi su giro unico A/R (SP 239, SP 200).

ISCRIZIONI:

- Da effettuarsi esclusivamente on-line sul sito www.icron.it entro e non oltre le ore 23:59 del 25/03/2025.

Quota d'iscrizione

- € 45,00 per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € 25,00 per la categoria S1, € 15,00 per la cat. Junior.

TESSERAMENTI GIORNALIERI:

- Sono ammessi tesseramenti giornalieri FITRI, previa presentazione del *certificato medico agonistico specifico per il triathlon (in corso di validità)*. Il costo del tesseramento sarà: € 20 per la categoria Junior, Senior e Master.
- Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.

PROGRAMMA:

- Ore 07:30 Raduno Atleti
- Ore 07:30 - 08:30 consegna pacchi gara presso PIAZZALE dell'Hotel LE SIRENÈ
- Ore 08:30 apertura zona cambio
- Ore 09:15 chiusura zona cambio
- Ore **09:30 Partenza gara DUATHLON CORTO**
- Ore 12:30 premiazioni
- A seguire Pasta Party

PREMIAZIONI:

- Saranno premiati i primi 3 assoluti M/F e i primi 3 di categoria M/F.

INFO LOGISTICHE COME ARRIVARE:

In auto:

Provenienza Nord per Statale 101 Lecce - Gallipoli, proseguire su Statale 274, uscita Li Foggi, proseguire per Litoranea, proseguire su Strada Provinciale 239, ingresso Le Sirenè (Caroli Hotels)

In Aereo:

Destinazione Brindisi/Papola Casale, seguire le indicazioni "in auto" oppure "in treno" proseguendo per Gallipoli

In treno:

Destinazione stazione FS Lecce, poi Gallipoli con treno locale Ferrovie del Sud/Est, poi proseguire con mezzo direzione Baia Verde - Strada Provinciale 239, ingresso Le Sirenè (Caroli Hotels)

PARCHEGGIO, PERNOTTAMENTO, RISTORAZIONE:

- Alloggio e ristorazione: per convenzione alberghiera e servizi di ristorazione contattare il centro prenotazioni CAROLI HOTELS, tel 0833-202536 centroprenotazioni@carolihotels.it
- Parcheggio auto: gratuito, interno alla struttura
- Parcheggio camper: a pagamento, interno alla struttura

INFORMAZIONI:

- Info sul sito: www.fitri.it – www.puglia.fitri.it
- Contatti e informazioni: Marco Margiotta 371 1276103

oooooooooooooooooooooooooooo